



TAIJI

芬兰传统养生功协会

北京体育大学张广德题



KEVÄÄN 2019 TAIJI JA QIGONG -TUNNIT SEURASSAMME !

TAIJIN ALKEISKURSSI

Keskiviikkoisin klo 19:00 -20:30 (alkaa 16.1.)

Myllytullin koululla, Kirkkokatu 1

Tutustutaan lajin perusteisiin Yang-tyylin 24-liikkeen tyhjän käden sarjan kautta. Opettajana Arto Alakulju.

PERINTEINEN YANG-TYYLIN TAIJI

Keskiviikkoisin klo 19-20:30 (alkaa 16.1.)

Myllyntullin koulu, Kirkkokatu 1

Opettajana Liyun Zhang.

TAIJIN JATKOKURSSI

Perjantaisin klo 19:30-21:00 (alkaa 11.1.)

Myllytullin koululla, Kirkkokatu 1

Opettajana Auli Jussila.

DYYSG-QIGONG

Lauantaisin klo 13:00-14:30 (alkaa 12.1.)

Myllytullin koululla, Kirkkokatu 1

Syvennytään aiemmin opittuihin DYYSG-sarjoihin ja teoriaan sekä opetellaan uusia sarjoja. Sopii kaikille, myös vasta-alkajille. Mukaan voi liittyä milloin vaan. Opettajana Aki Korhonen.

TERVEYS-QIGONG

Lauantaisin klo 14:30-16:00 (alkaa 12.1.)

Myllytullin koululla, Kirkkokatu 1

Syvennytään aiemmin opittuihin sarjoihin ja teoriaan sekä opetellaan uusia sarjoja. Sopii kaikille, myös vasta-alkajille. Mukaan voi liittyä milloin vaan. Opettajana Aki Korhonen.

PERINTEINEN WU-TYYLIN TAIJI

Sunnuntaisin klo 18:30-20:00 (alkaa 13.1.)

Myllytullin koululla, Kirkkokatu 1

Opettajana Liyun Zhang.

Kaikille kursseille väljä sisäliikuntavaatetus, mielellään tasapohjaiset kengät sekä juomapullo. Lukukausimaksu on 50e, jolla pääsy kaikkiin treeneihin. 10 kerran lippu maksaa 30e. Ilmoittautumiset ja lisätietoa oulun-taiji-seuran-hallitus@googlegroups.com.

TERVETULOJA MUKAAN !

www.ouluntaiji.fi